

佐藤 昭久

中国卓球 講習会

期 日 2007年1月10日・11日
場 所 新十津川町立新十津川中学校
主 催 空知中体連卓球専門部
後 援 ヤマト卓球 株式会社

講師経歴及び戦歴

★ さとう あきひさ
佐藤 昭久

- 現在 TSPヤマト卓球株式会社 本社大阪販売促進企画室長
- 大阪府出身 1943年生まれ
- 出身校 関西大学
- 戦型 右ペンホルダー攻撃型
- 活躍

○2003年 TSPヤマト卓球株式会社に入社
全国各地で数多くの卓球講習会を開催し、本場中国の卓球技術を披露するなど、好評を得ている。また、「人間性豊かな卓球人」として全国各地で好評を得て活躍するなど日本卓球界のレベルの向上、世界の卓球交流に大変貢献している。

毎年中国、ヨーロッパなどを視察し、最新の卓球技術を紹介してくれる。指導者として、1971年・1972年、大坂愛泉高校監督時、全日本ジュニア2連覇（内田 恒代選手）

実業団、三井銀行（三井住友銀行）監督、全日本実業団、全日本団体、日本リーグにて優勝。

元全日本ナショナルチームコーチ

★ おう しょうてい
王 曉亭

- 現在 TSPヤマト卓球株式会社 本社大阪貿易部
- 中国山東省済南市出身 1983年生まれ
- 出身校 山東省体育運動技術学院
大坂経済法科大学 経済学部
- 戦型 右シェークハンド攻撃型（F：裏・B：表）
- 活躍

*2005年 TSPヤマト卓球株式会社に入社
全国各地で数多くの卓球講習会を開催し、本場中国の卓球技術を披露するなど、好評を得ている。「中国卓球」として全国各地で好評を得て活躍するなど日本卓球界のレベルの向上、世界の卓球交流に大変貢献している。貿易部に所属する傍ら中国を視察し、最新の中国卓球技術を紹介してくれる。

2001年	関西学生新人シングルス	第2位
2002年	関西学生選手権シングルス	ベスト16
2003年	大阪選手権シングルス	ベスト16
2003年	関西学生選手権シングルス	ベスト8
2003年	全日本学生選手権シングルス	第13位
2003年	近畿学生選手権シングルス	ベスト8

★ あらや
荒谷

けんじ
憲治 氏

- 現在 TSPヤマト卓球株式会社 札幌営業所 所長
- 余市町出身
- 活躍

*1980年 TSPヤマト卓球株式会社に入社
現在も、全道各地で多くの卓球講習会を開催している。
また、TSPヤマト卓球株式会社研究員の羅 武漢氏、小林 茂仁氏、
佐藤 昭久氏等と同行し、本場中国の卓球技術を披露するなど好評を得て
いる。

全道優勝 11回 (シングルス・ダブルス)
全日本入賞 5回
国体北海道代表 1回
札幌五番館卓球部監督 (昭和48年～昭和54年)
第44回はまなす国体 強化コーチ、北海道卓球連盟強化部 幹事
札幌卓球連盟 理事

講習会全日程

@ 1 日目：平成 1 9 年 1 月 1 0 日（水）空知管内選手・指導者

@ 2 日目：平成 1 9 年 1 月 1 1 日（木）北海道内選手・指導者

@ 1 日目：平成 1 9 年 1 月 1 0 日（水） <空知管内選手・指導者>

- 9 : 0 0 講習会開講式 (平野)
・主催者代表挨拶 (富田)
・講師紹介 (富田)
・講師挨拶 (佐藤氏・王氏・荒谷氏)
・講習にあたって (真田)
- 9 : 2 0 柔軟体操 (瞬発力を高めるトレーニング)
- 9 : 5 0 グリップ・構え
- 1 0 : 2 0 共通練習 (サービス・レシーブ)
- 1 2 : 0 0 昼食時間 <技術室>
- 1 2 : 5 0 戦型別練習① (前陣速攻・ドライブ・カット)
- 1 4 : 2 0 戦型別練習② (前陣速攻・ドライブ・カット)
- 1 6 : 0 0 講習会閉講式 (平野)
・主催者代表挨拶 (富田)
・受講者代表挨拶 (新十津川中 湯川)
・講師挨拶 (佐藤氏・王氏・荒谷氏)
- 1 8 : 3 0 講師を囲む会 <サライ>
- 2 1 : 0 0 卓球セミナー <ヴィラ・トップ>

@ 2 日目：平成 1 9 年 1 月 1 1 日（木） <北海道内選手・指導者>

- 9 : 0 0 講習会開講式 (平野)
・開会
・主催者代表挨拶 (富田)
・講師紹介 (富田)
・講師挨拶 (佐藤氏・王氏・荒谷氏)
・講習にあたって (真田)
・閉式
- 9 : 2 0 柔軟体操 (瞬発力を高めるトレーニング)
- 9 : 5 0 グリップ・構え
- 1 0 : 2 0 共通練習 (サービス・レシーブ)
- 1 2 : 0 0 昼食時間 <技術室>
- 1 2 : 5 0 戦型別練習① (前陣速攻・ドライブ・カット)
- 1 4 : 2 0 戦型別練習② (前陣速攻・ドライブ・カット)
- 1 5 : 2 0 講習会閉講式 (平野)
・開会
・主催者代表挨拶 (富田)
・受講者代表挨拶 (新十津川中 湯川)
・講師挨拶 (佐藤氏・王氏・荒谷氏)

☆ 一流選手になるためには

心や行動を一流にすること

- ① 全力で取り組む 「もうこれ以上頑張れない」くらいにプレーする。
- ② 素直な気持ちで聞く 言い訳よりもまず学ぶ気持ちを第一にする。
- ③ 元気よくプレーする 大きな声を出して元気よく練習する。
- ④ きびきびと行動する 素早く集合、素早く取り組む。
- ⑤ 大きな声であいさつする あいさつできるのは、気持ちが素直な証拠。
- ⑥ 返事をする 指示されたら「はい」、聞かれたら意志をはっきりする。
- ⑦ メモをしっかりとる メモ魔になること。メモは熱意の最低条件。

一流選手は、自分がやってきた練習に自信を持ち、マナーや行動も堂々としている。本当に強い選手は、自分がいろいろな人に支えられて上達したことをわかっている。わかる気持ちがあるから技術も上達する。
マナーが悪い選手で、本当に強い選手は見たことがない。
対戦相手に勝つ前に、自分に勝つことが大切なのだ。

☆ 卓球は 3S のスポーツである

3Sとは「SPEED（速さ）」「SPIN(回転)」「SPACE(スペース)」

「卓球は100mを全力で走りながら将棋をするようなものである」

講習会参加者

☆ 1 日 目 < 空知管内選手・指導者 >

学 校 名	指 導 者	選 手 数	学 校 所 在 地
新十津川中学校	小林 宏司 柴田 一樹	男子 10 女子 6	新十津川町中央21-1 TEL: 0125-76-2061 FAX: 0125-76-2062
岩見沢豊中学校	真田 真 田口 範人	男子 13 女子 7	岩見沢市幌向南2条1丁目 TEL: 0126-26-2006 FAX: 0126-26-2552
深川中学校	平野 大作 三沢 智康	男子 15	深川市文光町13番3号 TEL: 0164-23-3574 FAX: 0164-23-2669
深川一已中学校	清水 政宏	男子 9	深川市稲穂町1丁目8-3 TEL: 0164-22-3341 FAX: 0164-22-3653
砂川石山中学校	本間 啓一	男子 7 女子 7	砂川市空知太東3条1丁目 TEL: 0125-53-3248 FAX: 0125-53-2279
浦臼中学校	西田 篤人 室松 寛子	男子 8 女子 4	浦臼町ウツリ183-121 TEL: 0125-68-2574 FAX: 0125-68-2258
美唄東中学校	乗松 健	男子 6	美唄市7条北2丁目1-1 TEL: 0126-63-2610 FAX: 0126-62-5257
岩見沢清園中学校	藤井 貴之	男子 3	岩見沢市志文町927番地5 TEL: 0126-22-4859 FAX: 0126-22-4950
合計 8 校	合計 12 人	男子 71 女子 24 計 95	

講習会参加者

☆ 2 日 目 < 北海道内選手・指導者 >

学 校 名	指 導 者	選 手 数	学 校 所 在 地
新十津川中学校	小林 宏司 柴田 一樹	男子 15 女子 6	新十津川町中央2-1-1 TEL：0125-76-2061 FAX：0125-76-2062
岩見沢豊中学校	真田 真 田口 範人	男子 13 女子 7	岩見沢市幌向南2条1丁目 TEL：0126-26-2006 FAX：0126-26-2552
深川中学校	平野 大作 三沢 智康	男子 2	深川市文光町1-3番3号 TEL：0164-23-3574 FAX：0164-23-2669
深川一巳中学校	清水 政宏	男子 9	深川市稲穂町1丁目8-3 TEL：0164-22-3341 FAX：0164-22-3653
留萌港南中学校	佐藤美智子	男子 12 女子 15	留萌市沖見町2丁目 TEL：0164-42-1898 FAX：0164-42-1899
羽幌中学校	青柳 博利	男子 4	羽幌町北5条3丁目 TEL：0164-62-1055 FAX：0164-62-1056
滝川高校		男子 4	滝川市緑町4丁目5-77 TEL：0125-23-1114 FAX：0125-23-1115
合計 7 校	合計 9 人	男子 59 女子 28 計 87	