

指導者講習会（2009年1月31日）

一昨年度、昨年度は、元ナショナルコーチの佐藤昭久先生による「卓球講習会」を開催しましたが、今年度は、参加者の交流を兼ねた、指導者による「指導者講習会」を開催しました。有志を募っての講習会でしたが、13名のご参加をいただき、1月31日、新十津川町スポーツセンターにて行われました。

はじめに、1月に札幌で行われた「北海道指導者セミナー」へ参加した方々による報告とその際のビデオを視聴。その後、新十津川中学校卓球部と指導者との練習・交流が行われました。そして、卓球マシンを使い、ツブ高ラバーやドライブ打法を、実際に打ってみて体験する企画が行われました。最後は、なかなか交流しにくい、各校の練習方法や課題について座談会の形式でおこなわれました。また、夕食を囲んでの懇親会も行われ、夜の交流もすることができました。

ご多忙のなか、お越し下さった指導者の皆様にお礼申し上げます。また、空知中学校卓球強化委員会では、今回のような指導者向けや、昨年までの選手（生徒）向けの講習会を今後も開催していきたいと考えております。



講習会の様子